

湘南ホームドクター

新規・移転・リニューアル・新ドクター

こんにちは！新たなまちのかかりつけ医

あなたの町に新しくお目見えしたドクターや、リニューアルしたお医者さん情報をお届けします。かかりつけ医を探している人は参考にしてみてください。



お肌の悩みを美容皮膚科・形成外科専門医がじっくりカウンセリング

当院では、形成外科専門医である院長の私が、自ら責任をもってカウンセリングを行い、患者さまの悩みや希望に沿った治療をご提案していきます。「美容医療には興味があるけど、なかなか踏み出せない」という方も安心して来院できるようなクリニックを目指しています。

ラコスタ辻堂クリニック 日本形成外科学会認定専門医 院長 小澤剛さん



西洋薬と漢方薬の良いところを組み合わせ、治療できます

当クリニックでは西洋薬のほか、保険適用の漢方薬も処方しています。検査では問題ないけれど、なんとなく不快感がある症状は漢方薬の得意とするところ。副作用が少なく、強いストレスから体調不良になることも。精神的な不調は我慢せず、1カ月続くようなら来院をお勧めします。

湘南台 腎泌尿器・漢方クリニック 非常勤医師 佐保田珠弥さん



季節の変化で1カ月体調不良が続くときは来院をお勧めします

うつ傾向にある人は「冬は、調子が悪い」という人が多いです。昼が短く、活動性が落ちることが原因のひとつです。また春は、異動、進学、引越しなどに適応できず、強いストレスから体調不良になることも。精神的な不調は我慢せず、1カ月続くようなら来院をお勧めします。

あおきメンタルクリニック 院長 青木豊さん



小児一般診療だけでなく医療的ケア児のかかりつけ医に

大学病院のNICU（新生児集中治療室）で20年以上勤務。その経験を生かし、一般診療だけでなく徐々に増加傾向にある「医療的ケア児」への日常的なケアを目指しています。新生児から大きなお子さんまで、かかりつけ医として頼ってもらえる存在になりたいです。どんなことでもまずは気軽に相談を。

メディカルパーク湘南こどもクリニック 院長 正木宏さん



早期発見・治療の啓発に向け、「苦痛を抑えた」内視鏡検査・治療

みなさまの「かかりつけ医」となれるよう、丁寧で分かりやすい説明を心がけています。また、長年携わってきた胃・大腸内視鏡の経験から、早期発見・治療の啓発とともに、苦痛を抑えた検査が受けられるよう配慮しています。また、ピロリ菌の除菌なども対応しています。気になることは、気軽にご相談を。

桜が岡内科クリニック 院長 金尾浩幸さん

女性が気になる肌の悩みを丁寧にカウンセリング

ラコスタ辻堂スキンクリニック

辻堂駅北口から徒歩4分、神台公園向かいに昨年5月に開院した「ラコスタ辻堂スキンクリニック」。シミや肝斑をはじめ、シワや毛穴、ニキビなど女性が気になる肌の悩みに対応します。「美容医療をもっと身近に感じてほしいです。『アンチエイジングよりグッドエイジングを』をコンセプトに、自費診療の美容医療をできるだけリーズナブルな料金で提供いたします」と小澤院長。診察はじっくりカウンセリングを行い治療を行うため、完全予約制。まずは電話で予約を。



リゾート感あふれる落ち着いた雰囲気（写真上）、化粧水など備え付けのパウダールーム（写真左下）、完全個室の処置室（写真右側）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:30	○	○	×	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	○

※日曜休診、祝日は診察
※受け付けは診察終了時間 30分前まで

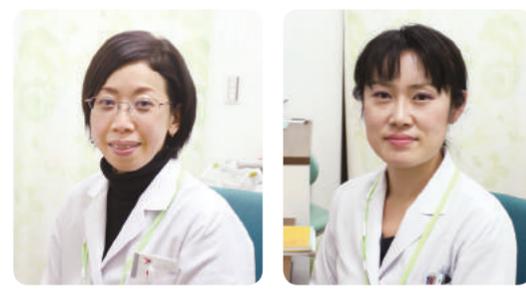
藤沢市辻堂神台 2-2-1、アイクロス湘南4階（テラスモール湘南前、湘南バスポートセンター上）。
https://lacosta-skinclinic.jp
☎0466-86-5575



女性医師による診療増加 女性ならではの悩みも気軽に相談を

湘南台 腎泌尿器・漢方クリニック

「湘南台 腎泌尿器・漢方クリニック」では、月・木（隔週）・金曜の午前に女性の専門医による女性泌尿器科外来を実施。同クリニックは西洋医学にプラスして副作用の少ない漢方を取り入れていることも特徴です。「女性に多い、いきなり強い尿意が起こる切迫性尿意、頻尿、尿漏れなどがある『過活動膀胱』の相談も増えています。心配な症状は早めに受診を」。



	月	火	水	木	金	土	日
9:15~12:15	◎	○	☆	◎	◎	◎	日=1~3のみ 9:30~12:00
15:00~18:00	×	○	×	○	×	○	◎ 診療
15:30~19:00	○	×	○	×	×	×	祝=休診

●土曜=9:15~12:00、12:30~14:00
◎=院長+女性医師（2診）
☆=院長+女性医師（隔週で2診）
●=および木曜午後=院長+非常勤医師（2診）

1月から2人の女性医師が女性泌尿器科外来を担当（診療日は左表参照）。「診療では隠れている原因を見逃さないよう、患者さんのお話や様子をしっかりと伺っていきたく思います。加齢とあきらめている尿漏れなどの悩みも気軽に相談してください」

藤沢市湘南台 2-7-12、門倉第2湘南ビル1階（湘南台駅西口出口Aから徒歩2分、出口Cから徒歩3分）。提携駐車場あり
http://www.uro-kampo.com
☎0466-41-2566

▲予約はこちら

心療内科から乳幼児外来まで専門スタッフがチームでサポート

あおきメンタルクリニック

湘南台駅東口徒歩3分。昨年11月、「心療内科・精神科外来」「乳幼児家族外来」「心理療法」を3つの柱にした「あおきメンタルクリニック」が開院。医師、臨床心理士、精神保健福祉士らがチームを組んで、患者さんを支援しています。「薬物療法と心理療法の両面でサポート。夜眠れない、外出が面倒、やる気が出ないなど、日常生活に支障をきたした軽度の症状の方も来院されます。生活の機能が落ちてきたな、と感じたら早期の来院をお勧めします」と青木院長。



完全予約制なので、専門スタッフに気兼ねなく相談することが出来ます。（中央が青木豊院長、右が寺岡菜穂子副院長）

「乳幼児家族外来」も同院の特徴のひとつ。「乳幼児期のお子さんと保護者の方のこころの問題に対応しています。予防的な観点でも、早期の介入が必要だと考えています。育児に不安のある時は、一人で悩まないことが大切です」。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○
14:30~18:00	○	○	—	○	○	—

※科目により診療時間と診察日が変わります。詳細はHPを参照ください

藤沢市湘南台 1-1-6 湘南台駅前クリニックビル4階（湘南台駅東口から徒歩3分）
☎0466-46-1678
※完全予約制。電話で予約を



聞きにくいこともまずは相談を 子どもと家族に寄り添う医療

メディカルパーク湘南こどもクリニック

一般診療だけでなく、NICUでの勤務経験を生かし医療的ケア児とも向き合ってくれる「メディカルパーク湘南こどもクリニック」は、子どもの予防医療や未病の啓発にも取り組む「まちのかかりつけ医」です。「小学校にあがってもおねしょをしようとお困りの方、おねしょではなく『夜尿症』の可能性も。ご家族とお子さんご自身の意志のもと、二人三脚で治療に取り組めます」と正木院長。「そのほか、ちょっと聞きにくいと思うことも気軽に相談を」とも。なお、同クリニックは一般診療時や予防接種時にその他の予防接種の状況も気にかけてくれるので、見逃しや接種時期などの相談にも応じてくれます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~15:30	○	○	☆	○	○	○	休診
15:30~17:30	○	○	○	○	○	○	休診

14:00~15:30は予防接種・乳児健診（☆火・金曜の午後の診療は「メディカルパーク湘南」の一月月健診を行うため、午後の開始時間は14:30から）※同クリニックは2階。ベビーカーの場合はインターフォンを押してスタッフを呼んで

「私たちは、子供と家族に、寄り添い、支えます」を理念に掲げ、親切・丁寧な診療を心がける同クリニックでは、「弱視スクリーニング検査（実費診療）」を導入。お子さんに負担を与えることなく、正確に、短時間で検査を行えます

藤沢市湘南台1-21-3、エンゼルハイムシバタ2階（湘南台駅東口から徒歩約4分）
https://medicalpark-kodomo.com
☎0466-47-6981

内科・消化器内科・内視鏡内科を専門に患者ファーストの診療

桜が岡内科クリニック

江ノ電・石上駅、柳小路駅からそれぞれ徒歩4分にある「桜が岡内科クリニック」は、内科や消化器内科に加え、内視鏡内科を診療科目に、昨年11月新規開院。早期発見・治療を大切に思う同院では、内視鏡を使った胃・大腸がん検診、人間ドックに加え、藤沢市の基本健診・後期高齢者健診（実施期間は6月~10月）なども実施しています。

「地域の皆さまに寄り添った“患者ファーストの医療”を目指し、風邪や発熱、予防接種などの診療から、高血圧をはじめ脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病も含め、かかりつけ医として皆さまの健康の一助になりたいと考えています。中でも内視鏡検査・治療では、“正確で、苦痛のない”診療を目指しています」と院長。

また敷居が高くなりがちな内視鏡検査ですが、「大学病院並みの内視鏡機器を準備し、内視鏡に精通した消化器内視鏡技師の看護師が洗浄・消毒・管理からサポートします。胃カメラでは、口からのものに加え細い内視鏡で苦痛が少ない経鼻内視鏡を導入。大腸カメラでは、下剤を飲むための専用トイレ付きの個室を準備し、検査後の腹満を軽減するための炭酸ガス送気装置を用意。どちらも希望があれば鎮静剤を使用し、ほぼ眠った状態で検査を受けることができます。また、内視鏡専用



金尾院長（中央）をはじめ、丁寧で分かりやすい対応してくれます



◀リラックスして内視鏡検査が受けられるよう、カーテンで仕切られたリカバリー室



▲「桜が岡内科クリニック」外観。車いす用のスロープと駐車場を7台用意。院内は明るく快適な空間
◀内視鏡をモチーフにした、同クリニックのロゴマーク

のストレッチャー（写真上）を導入し、内視鏡を中心とした動線を確認。鎮静剤使用後は、ストレッチャーに乗ったままの移動となるので転倒のリスクを軽減します。もしポリプがあれば、状態によってその場で切除も可能です。入院手術が必要になった場合、連携病院への紹介も積極的に行っています」とのこと。

藤沢市鶴沼桜が岡 1-8-13。江ノ電・石上駅から徒歩4分、柳小路駅から徒歩4分。藤沢駅から車で7分、徒歩14分。駐車場7台。胃カメラ・大腸カメラは予約制
https://www.sakuragaoka.co
☎0466-27-0082