

湘南地域だけでなく、東京や足柄からも診察に「メディカルパーク湘南」から誕生した小児科

# 10月から予防接種&乳児健診がスタート

メディカルパーク湘南こどもクリニック  
https://medicalpark-kodomo.com



「私たちは、子供と家族に、寄り添い、支えます」を理念に掲げる同クリニックは、親切・丁寧な診療を心がけています

**子どもの視力が発達する時期に「弱視スクリーニング検査」を実施**

同院では弱視を早期発見するためのスクリーニング検査を行います。「子どもの弱視は、早期発見されれば有効な治療が可能で、4歳以下で治療が開始できれば95%の弱視は改善すると言われています。スクリーニング検査は事前処置を要さず痛みを伴わないことから、6カ月以降の乳幼児であれば、負担を与えずに検査を行います。時間短縮を心がけています。

当院では、生後9〜10カ月の乳児健診(藤沢市公費健診)時に、無料でスクリーニング検査を実施しています。なお、健診のタイミングに限らず、弱視のスクリーニング検査を受けることも可能(実費診療)。気軽に相談してみてください。

**予防接種&乳児健診はかかりつけ医で難しいスケジュールも相談を**

20年以上大学病院のNICU(新生児集中治療室)に勤務していた同クリニック・正木宏院長も、予防接種は種類も回数も多く、混乱する保護者も少なくない。難しく考えず、相談するのも手。先ず、相談するの。生やスタッフが一緒にスケジュールを立てるお手伝いをしていきます。

また、藤沢市乳児健診(生後4カ月・9・10カ月の健診)も受診可能に。診がスタート。現在、予約は左記電話で受け付け。実費健診も電話で問合せてください。

- 【同クリニックの特徴】**
- 小児科診療全般に対応
  - 早産児や低出生体重児、先天的な病気のある患者・親への専門的支援が可能
  - 子育てに関する悩みなど、子育て支援
  - 乳幼児健診に対応
  - 「予防医療」の実践と、「未病」の改善を啓発。子どもの健康を成人期まで見据え、病気になるににくい健康な体づくりを促進します

**MEDICAL PARK SHONAN**  
メディカルパーク湘南こどもクリニック

問い合わせ  
メディカルパーク湘南こどもクリニック  
☎0466-47-6981  
藤沢市湘南台1-21-3、エンゼルハイムシバタ2階(湘南台駅東口から徒歩約4分)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~15:30	○	☆	○	○	○	○	休診
15:30~17:30	○	○	○	○	○	○	休診

14:00~15:30は予防接種・乳児健診(☆…火・金曜の午後の診療は、「メディカルパーク湘南」の一カ月健診を行うため、午後の開始時間は14:30から)。11/1(木)から土曜診療が17:30まで延長に(予定)。同クリニックは2階。ベビーカーの場合はインターフォンを押してスタッフを呼んでください。

**パパママセミナーを毎月1回開催**  
参加費無料

同クリニックでは、毎月1回、日曜にパパママ対象のセミナーを開催。離乳食やスキンケアなど、正木院長がその時のテーマに沿って、さまざまな話をしてくれるほか、疑問や悩みにもお答え。ぜひ一度参加してみてください。詳細はHPを確認を。

同クリニック院長 正木宏先生

## Road to 2020 輝け! 湘南アスリート

**何事も楽しむ!**

1994年生まれ、平塚市在住、8歳でテニスを始め、2017年全国オープン選手権で優勝。2018年全日本オープン選手権で準優勝。2019年全日本オープン選手権で優勝。2020年全日本オープン選手権で優勝。2021年全日本オープン選手権で優勝。2022年全日本オープン選手権で優勝。2023年全日本オープン選手権で優勝。2024年全日本オープン選手権で優勝。2025年全日本オープン選手権で優勝。2026年全日本オープン選手権で優勝。2027年全日本オープン選手権で優勝。2028年全日本オープン選手権で優勝。2029年全日本オープン選手権で優勝。2030年全日本オープン選手権で優勝。

**勇気を与えるプレーを日本女子ペア初 全仏準優勝**

**テニス 穂積絵莉選手(橋本総業ホールディングス)**

テニス4大会の一つ「全仏オープン」女子ダブルスで今年、日本女子ペア初の準優勝を果たした平塚市在住の穂積絵莉選手。「直後は悔しくて表彰式で笑うのが大変なぐらい。でも、今はうれしいです」とにっこり。

**【私の言葉】 ~何事も楽しむ!~**

プレーをする時は自分が楽しむことを大切にしています。勝っても負けても見ている人が「また見たい」「感動した」と思ってもらえるようなプレーをしたいです

**穂積流「テニス」の楽しみ方**

シングルスは自分の考えがピタッと合った時が気持ちいい。ダブルス是对戦相手の個々の力が強くてコンビネーションや作戦でカバーできるのが面白い。選手一人一人個性が出るプレースタイルを楽しんでください

好調の要因は練習に。「今年から杉山愛さんに見てもらい、フットワークや集中力に集中して練習する」という気持ちの部分や、練習が濃くなりました。良い時も悪い時もコンスタントに結果を出せるようになり、全仏では2週間の期間中、良い状態を保てました。力強いプレーと明るく元気な笑顔が印象的ですが、実は甲状腺の病気・バセドウ病を患っていると告白。「最初はショックでした。でも私自身、水泳の星奈津美さんが同じ病気で世界で活躍しているのを見て勇気もらったんです。だから自分が活躍する姿を見せて同じ病気の人に勇気を与えられたら」。

「まずはシングルスもトップ100に入りたい。そして東京オリンピックにはシングルス・ダブルス両方に出たいです。更なる目標へ歩み続けます。(増田誠子)

**あなたに似合う「色」や「デザイン」がわかる パーソナルカラー&骨格診断講座**

湘南リビング新聞社  
https://mrs.living.jp/shonan

「自分に似合う洋服がわからない」「好きな色なんだけど、なんか着ると顔色が悪く見えてしまふ」「そういうファッションの悩みを抱える女性も多いのでは?」

女性のからだつきは、その人の本来持っている骨格と筋肉の付き方、肌の色などさまざま。それぞれ似合う色や、デザインが変わってきます。パーソナルカラー&骨格診断講座は、理論に基づき講師が一人ひとりのパーソナルカラーや骨格診断。より女性らしい色やあなたの魅力を引き出してくれるお似合いのカラーやアイテムを提案してきます。

カラー診断と同時に骨格診断もできるので、服・靴・バッグ・アクセサリ・小物の形やデザイン、素材まで分かるのもうれしいところ。おしゃれが楽しくなりたい方は、ぜひ参加してください。

**申し込み**  
湘南リビング新聞社  
☎0466-27-7411  
藤沢市藤沢462、日生ビル4階。受け付け 月~金曜(祝日を除く)、10:00~17:00  
リビング湘南Web 検索

**地域特派員が行く! Web限定 湘南まちレポ発信中**

「リビング地域特派員」とは、Web限定で湘南エリアの魅力発信するレポーター。地元愛あふれる情報を毎日更新中!

**とろふわ卵のオムライスを食べに行こう!**  
藤沢「レストラン シロー (SHIRO)」  
初来店になりますが、創作オムライスやパスタがメインの洋食屋さんということでメニューを見る前から私の頭の中はオムライス一色。ランチタイムにはこのおりの満席! 予約しておいて良かったです。(2018/9/19) ... 続きを読むはwebで

**関西人が絶賛!! 外がカリッ、中がふわっ**  
藤沢名物たこ焼き「風天」  
私は就職で上京してくるまでは大阪のくいだおれの街で育った生粋の大阪人です。いろいろこだわりがある私ですが、「あれ?! 美味しい!!」と感動したたこ焼き屋さんが藤沢本町にある「風天」さんです。(2018/9/28) ... 続きを読むはwebで

地域特派員 **こありさん**  
食べ歩き好き、趣味はイラスト、手芸など

地域特派員 **Miaさん**  
元国際線 CA。美容と健康に興味。薬膳を勉強中

地域特派員の投稿記事は平日毎日更新中! (土・日曜不定期更新) <https://mrs.living.jp/shonan>

**11月4日、パラアスリートのちから トークショー&パラスポーツ体験**

主催 藤沢市

東京2020パラリンピック競技大会を目指して活躍する現役、パラアスリートの岩淵リトの力強さ、パラアスリートの魅力を、さまざまに感じることが出来る「パラアスリートのちから」を、11月4日(日)午前・午後の部で、大人も、パラスポーツを身近に感じてみては。

開催します(予約制)。

近に感じてみては。

パラアスリートのちから

11/4(日)	午前の部	午後の部
秩父宮記念体育館(藤沢市鶴沼東8-2)	11:00~13:00 (開場10:30)	14:30~16:30 (開場14:00)
トークショー	11:00~11:30	14:30~15:00
車いすバスケットボール	11:30~13:00	15:00~16:30
パラ卓球体験	※体験は小学生以上対象	

定員 合計200人(各部100人) / 参加 無料  
予約制  検索

問い合わせ J:COMカスタマーセンター(同事業の委託事業者) ☎0120-999-0000

**二級建築士が提案する塗り替えリフォーム 住宅メンテナンスの検討は早めに**

トップ産業

二級建築士 磯辺さん

湘南地域でも、多数ある住宅リフォーム業者。中でも屋根と外壁のメンテナンスは、見た目に加え、家屋を劣化から守ることもつながるため、依頼先選びも大切です。屋根や外壁の塗装・屋根のふき替え・防水施工が得意の「トップ産業」は、二級建築士が周辺環境にも配慮しながらリフォームプランを提案。完全自社施工をモットーに、一流メーカーの素材を扱い、自社とメーカーのダブル保証も心強いポイント。今すぐ施工でなくても、住宅診断・見積もりは無料。今後の検討材料に役立てて。

▲花の彩りをテーマに、カラーコーディネートされた「ハナコレクション」施工例

塗り替え・リフォームの専門店 **トップ産業(有)** 完全自社施工・地域密着40余年の実績!  
強引な営業は一切致しません! まずはお気軽にお電話ください  
☎090-3215-6297 日・祝も営業  
☎0467-51-5595 茅ヶ崎市 62-21 topsangyou@51-5595.jp

**秋の買取強化実施中! 貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!**

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、駄菓、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 他

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

豊富なので、使っていない切手や洋酒、その他「これって売れるのかな?」と思ったらまず相談を。ダイヤモンドも高価買取強化中!! ※身分証を持参ください。

買取強化中の今こそブランドバッグ・時計・貴金属などをおこづかいにしませんか? 特に貴金属が売れ時! 壊れて使わなくなったネックレスや指輪も高価買取。買取品目も

リビング読者特典  
湘南台店 買取額1万円以上で 査定額 **2,000円UP!**  
※金券・記念コイン・南越は対象外 ※本広告提示※2018.11/10日まで

湘南台パークキング無料券進呈  
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階(湘南台店限定) 10:00-18:00 日曜・祝日休